

# Oversigt over aktører indenfor kræftrehabilitering til borgere i Skanderborg Kommune 2018

Aktør / Placering i forløb	Symptomer	Diagnose	Behandling Indlagt/ambulant	Efterforløb	Livet efter kræft	Terminal kræft
<b>Sundhedstjenesten</b>	Samarbejde med egen læge	Støtte, genoptræning, servicelov, PPR, hjælpemidler, boligændringer, inklusion. Målgruppe: Børn med kræft og børn med kræfttramte forældre eller bror/søster.				
<b>Kræftens Bekæmpelse Skanderborg</b>	Information	Selvtræning, i Det kommunale Sundhedscenter. Varmtvandstræning i svømmesalen på Sølund. Søndage kl. 10.30-11.15 Rådgivningscafé 1. og 3. onsdag i måneden kl. 9.30-11.30. Café og massage/zoneterapi ved frivillige. Kræftvejledning 1. og 3. onsdag i måneden efter aftale kl. 10.00-15.00. Mentorordning: Frivillige med kendskab til kræft, som mentor for andre borgere med kræftsygdom. Kræftkarle: Åbent tilbud til mænd, der har eller har haft kræft. Sidste torsdag i måneden kl. 17.30-20.00. Kræftværket i Ry: Netværk for borgere i og omkring Ry, som har eller har haft kræft. Målgruppe: borgere med kræft, pårørende, efterladte.				
<b>Kræftens Bekæmpelse</b>	Information	• Heimdal, Kræftens Bekæmpelses hus i Århus: Åben rådgivning uden tidsbestilling, hverdage 10-16 • Krop og Kræft, træning. Qi gong, madlavning m.v. Rådgivere kan finde "match person", som har samme kræfttype som en selv. • Kursus "Dit Liv" mhp. at ændre livsstil i en sundere retning. • Kræftlinjen, tlf. rådgivning.				
<b>Praktiserende læger</b>	Henvise til udredning. Diagnostisk center, ved mistanke om okkult cancer.	Evt. samtaler med patient og / eller pårørende.		Evt. samtaler med patient og / eller pårørende.	Evt. samtaler med patient og / eller pårørende.	Hjemmebesøg og palliation. Evt. henvise til hospice. Evt. samtaler med efterladte.
<b>Det kommunale Sundhedscenter</b>		• Sundheds- og Rehabiliteringsforløbet "Godt i gang efter kræft" v. Sundheds- og Rehabiliteringsteamet i tæt samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og Selvhjælp Skanderborg. Behovsvurdering; individuelle samtaler; holdforløb på ca. 12 uger med træning (Livskræfter/Naturkræfter for mænd); mindfulness, samvær samt undervisning. Der er løbende optag på holdet. Forløbet kræver ikke lægehenvielse, men læges godkendelse af deltagelse ved igangværende behandling. Målgruppe: borgere med behov for sundhedsprofessionel ledet rehabilitering, som er i behandling for / i efterforløbet efter kræft. • Generelle patientuddannelser: "Lær at leve med kronisk sygdom", "Lær at tackle kroniske smerter", "Lær at tackle angst og depression", "Lær at tackle job og sygdom", "Lær at tackle livet som pårørende" Kurserne varer henholdsvis 6 og 7 uger og ledes af instruktører, som selv kender til kronisk sygdom, kræft eller angst/depression: Deltagelse kræver ikke lægehenvielse. Målgruppe: Borgere med kroniske helbredsproblemer eller kræft. Også pårørende. • Motionscafé – motion og kaffe. Ledet af frivillige. Undervisning om sund livsstil v. Sundheds- og Rehabiliteringsteamet 1 X / md. Målgruppe: Alle – med og uden helbredsproblemer – som har lyst til at dyrke motion sammen med andre. • Rygestopforløb – individuel rådgivning eller holdforløb med mulighed for gratis nikotinerstatning i seks uger for storrygere, dvs. over 15 cigaretter dagligt. • Kostvejledning ved diætist				
<b>Jobcenter</b>		• Mulighed for 'stand-by' ordning på sygedagpenge • Dialog med arbejdsgiver og støtte i f. t. fastholdelse på arbejdsmarkedet • Løbende vurdering af behov for indsats f. t. arbejdsmarkedstilknøpling eller omskoling • Vurdering af mulighed for overgang til anden forsørgelse hvis behov.				Hurtig ekspedition af ansøgning om førtidspension
<b>Selvhjælp Skanderborg</b>		Selvhjælpsgrupper for borgere med kræft, samt pårørende.				Sorggrupper for voksne, unge, børn.
<b>Aktivitet og Træning</b>				Vedligeholdende træning og genoptræning efter servicelovens §86. Målgruppe: pensionister og efterlønnere.		
<b>Genoptræning efter indlæggelse</b>				Genoptræning efter sundhedsloven § 140 (med GOP). Frit valg blandt privatpraktiserende og kommunale terapeuter i Aktivitet og Træning.		
<b>Privatpraktiserende Fysioterapeuter</b>				Individuel behandling, træning og smertebehandling. Med eller uden lægehenvielse.		
<b>Senhjerneskade</b>	Erhvervet hjerneskade	Giver information om følgerne af hjerneskaden samt råd og vejledning om relevante indsatser undervejs i kræftforløbet. Medvirker til at skabe kontakt til og sammenhæng mellem de forskellige indsatser.				
<b>Hjemmesygeplejen</b>	Er særligt med i efterforløbet, men også før diagnosen stilles, samarbejder med diverse behandlende instanser undervejs: læger, terapeuter, palliativt team, boligændringer, hjælpemidler, sygepleje. Sygeplejen kan være inde over alle faser i et kræftforløb. Sygeplejersken kan opfordre til udredning og undersøgelse, er behjælpelig i både udrednings, behandlings og efterforløbs fasen alt efter behov. Især ved komplekse forløb kan sygeplejersken være tovholder i forhold til diverse behandlende og palliative indsatser.					
<b>Visitationen</b>				Bevilger hjælpemidler og visiterer personlig hjælp og pleje. Bevilger plejeorlov §119. Madordning fra Vores Køkken. Bevilger stemmetræning, kognitiv træning og specialtræning.		
<b>Frivilligt socialt arbejde / vågetjenesten</b>		Støtte i hele forløbet fra diagnosen er stillet.				Vågetjenesten
<b>Rusmiddelcenter</b>	Rusmiddelbehandling: Tilbyder gratis rådgivning og behandling til borgere over 15 år, der ønsker hjælp til ændring i deres forhold til alkohol og/eller euforiserende stoffer. Alle kan henvende sig uden forudgående henvisning.					
<b>Kirke og præst</b>	Åbent tilbud om samtale / sjælesorg for den syge og pårørende.					Tilbud om altergang i hjemmet og / eller samtale med efterladte.
<b>Psykologer</b>		Terapeutiske samtaleforløb				
<b>Vores køkken/ernæring</b>				Kostvejledning med henblik på optimering af ernæringsstatus og den gode livskvalitet. Målgruppe: visiterede borgere til Vores Køkkens madservice		
<b>Kontinenssteam</b>				Specialuddannet sygeplejerske og fysioterapeut kan hjælpe dig med råd, vejledning, udredning og træning i forbindelse med urin- og afføringskontinens/problematikker. Der kan søges om kropsbårne hjælpemidler til afhjælpning af inkontinens/urinvejsproblemer efter §112.		
<b>Pårørendevejleder</b>		Vejledning til pårørende				

## Nærmere oplysninger og kontakt:

### Sundhedstjenesten

(sundhedsplejen, Børn og Unge):  
• Ledende sundhedsplejerske Bodil Lauridsen:  
bodil.lauridsen@skanderborg.dk

### Kræftens Bekæmpelse Skanderborg:

• www.cancer.dk  
• Tilmelding til tilbud: 2179 1987

### Kræftens Bekæmpelse Århus:

• Områdekonsulent Bjørn Ruben Pedersen:  
2759 5515, bjrup@cancer.dk  
• Heimdal: 7020 2689, aarhus@cancer.dk

### Praktiserende læge:

• Borgerens egen

### Det kommunale Sundhedscenter:

• Sundheds- og Rehabiliteringsteamet:  
2179 1987, sund.rehab@skanderborg.dk  
(Brug sikker mail v. personoplysninger)

• Patientuddannelseskoordinator:  
2119 2932, patientuddannelse@skanderborg.dk

• Beskrivelser af indsatser og henvisningsvejledninger: www.skanderborg.dk/sundhed-og-sygdom og www.sundhed.dk

• Rygestopforløb: 8794 7440, rogfri@skanderborg.dk, www.skanderborg.dk/rygestop

### Jobcenter Skanderborg:

• Jobcentret: 8794 7000,  
jobcenter@skanderborg.dk (Brug sikker mail),  
www.skanderborg.dk/Borger/Arbejde/Jobcenter.aspx

• Afdelingen for Arbejdsmarkedsfastholdelse (sygedagpenge): 8794 7561

### Selvhjælp Skanderborg:

• Koordinator tlf. 2362 8002,  
post@selvhjaelpskanderborg.dk  
www.selhjaelpskanderborg.dk

### Aktivitet og Træning:

• Kildevej 10, 8660 Skanderborg:  
AktivitetogTraening@skanderborg.dk

### Genoptræning efter indlæggelse:

• Genoptræningsvisitationen: 87947884,  
genoptraeningsplan@skanderborg.dk,  
www.skanderborg.dk/Borger/Sundhed-og-sygdom

### Privatpraktiserende fysioterapeuter:

• Se oversigt, www.sundhed.dk  
Eks. Skanderborg Fysioterapi,  
Lene Lysemose 8652 3155

### Senhjerneskade:

• Hjerneskadekoordinator Irma Edqvist, 2343 7742,  
erhvervthjerneskade@skanderborg.dk

• Bostederne, Svend Lindgaard Olesen,  
svend.lindgaard.olesen@skanderborg.dk

### Hjemmesygeplejen træffes kl. 7-23:

• Distrikt Skanderborg - Bøgeskov 3052 4713  
• Distrikt Ry 3052 4087  
• Distrikt Hørning 8794 8700 / 4022 7029  
• Distrikt Galten 4073 1677

### Akutteamet - 2370 1386

• Man - søn 7.00 - 23.00

### Natsygepleje - 2370 1286

• Alle dage 23.00 - 7.00

### Visitationen (personlig hjælp og pleje/hjælpemidler/mad fra Vores Køkken/Stemmetræning/Kognitiv træning/specialtræning):

• 8794 7850  
hjaelpemidler@skanderborg.dk  
visitation@skanderborg.dk  
• Mandag, tirsdag, torsdag og fredag 8.30 - 13.00

### Frivilligt socialt arbejde:

• Frivilligkoordinator Jette Engelbrecht, 8794 7645,  
jette.engelbrecht@skanderborg.dk

### Vågetjenesten:

• Lise Olesen, 8652 2665, liseolesen99@hotmail.com  
• Anni Korsgaard Clausen, 4227 0612 /  
akc@akclausen.dk  
• Henny Hove, 8652 5502

### Skanderborg Rusmiddelcenter:

• 8794 7580, rusmiddel@skanderborg.dk  
www.skanderborgrusmiddelcenter.dk

### Kurset: Lær at tackle livet som pårørende

• Det Kommunale sundhedscenter 2179 1887  
mail via din digitale postkasse på borger.dk

### Pårørendevejleder:

• Rikke Cæsar Nielsen, 2910 0655,  
rikke.caesar.nielsen@skanderborg.dk

### Kirke og Præst:

• Sognepræst Lisbeth Kristensen:  
LIK@km.dk, 3036 2527

• www.kirker-skanderborg.dk.

### Psykologer:

• Find psykolog på www.psykologkontakt.dk

### Vores Køkken Søkilde:

• Diætist Lotte Fisker 2476 5897  
lotte.fisker@skanderborg.dk  
Tulstrupvej 76, 8680 Ry  
8794 8500, vores.kokken.sokilde@skanderborg.dk

### Kontinenssteamet i Skanderborg Kommune:

• Sygeplejerske Bodil Sieron, 2382 6175  
• Fysioterapeut Marianne Andersen, 3036 6189